



ГУБЯТ ЛЮДЕЙ И ПИВО, И КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этиловый спирт) – очень коварный и опасный наркотик, по сути – сильнейший яд, поражающий все органы и системы человека. Помимо вреда конкретному человеку, алкоголизация наносит тяжёлый ущерб обществу, семье, государству. С алкоголизацией связано 50 процентов дорожно-транспортных происшествий, 50 процентов убийств, 25 процентов самоубийств, до 50 процентов семей распадается на почве злоупотребления алкоголем одним из супругов.

Систематическое употребление алкоголя значительно увеличивает риск развития токсических поражений внутренних органов (печени, поджелудочной железы, сердца и других) ещё до развития алкогольной болезни. Регулярным, или систематическим, считается потребление алкоголя один раз в неделю и чаще независимо от дозы.

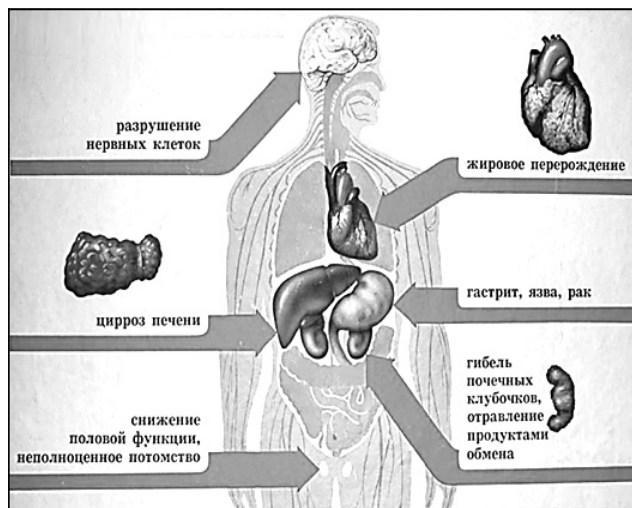
При регулярном потреблении алкоголя в количествах, превышающих индивидуальные возможности окислять поступающий алкоголь и его метаболиты, возникает состояние хронической алкогольной интоксикации, при которой развивается алкоголизм и алкогольная болезнь. Алкоголизм – процесс динамический, который имеет своё начало, течение и конечное состояние. Формируется он постепенно, исподволь, часто совершенно незаметно для окружающих и для самого будущего алкоголика.

Установлено, что самые, казалось бы, небольшие, но вводимые систематически дозы алкоголя вызывают расстройство здоровья человека. Начальным звеном в развитии этих расстройств является нарушение нервной регуляции и управления деятельностью внутренних органов со стороны нервной системы, связанное с токсическим влиянием алкоголя, ибо первый удар алкогольного яда принимают на себя именно нервные клетки.

Поражение внутренних органов начинается с самого начала систематического употребления алкоголя — у злоупотребляющих алкоголем возникают жалобы на боли в области желудка, печени и других внутренних органов. Повышается давление, нарушается сон, появляются слабость и быстрая утомляемость. Все эти ощущения больной вовсе не связывает с алкоголем. Нередко ему приходится обращаться к врачу. Пациент получает больничный лист, где отмечается, но причиной всех этих бед является злоупотребление алкоголем.

Существуют определённые органы-мишени, которые наиболее часто поражаются при злоупотребле-

нии алкогольными напитками. Это сердце, печень, головной мозг, поджелудочная железа, лёгкие. Именно заболевания перечисленных органов часто бывают причиной смерти больных, злоупотребляющих алкоголем (90,8 процента). Причиной смерти более чем в половине случаев при алкоголизме являются заболевания дыхательной системы. Поражение лёгких у алкоголиков встречается в 3-4 раза чаще, чем у людей, не злоупотребляющих спиртными напитками. Этому способствует то обстоятельство, что пять процентов алко-



■ | Спиртное наносит организму сокрушительный удар.

ля выделяется через лёгкие (вот почему выдыхаемый воздух имеет запах спиртного, запах перегара). Алкоголь и продукты его распада при этом оказывают губительное действие на нежную оболочку бронхов и лёгочную ткань. Воспаление лёгких у алкоголиков встречается в 4-5 раз чаще, чем у людей, не злоупотребляющих спиртными напитками. Пневмонии у них протекают тяжело, принимают затяжное течение, часто присоединяются осложнения, которые могут стать причиной смерти. Туберкулёз лёгких у алкоголиков встречается значительно чаще, чем у населения в целом. Повышается риск развития рака лёгкого.

Медицинские исследования показывают, что у 95 процентов лиц, систематически употребляющих спиртные напитки, нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы. Риск

развития алкогольного поражения сердца резко повышается при значительном злоупотреблении алкоголем (более 100 г в день при перерасчете на 100 процентов этанола). Частота поражений нарастает по мере прогрессирования алкоголизма. В сердечной мышце развиваются ожирение и дистрофия. Она становится дряблой. Появляются признаки нарушения сократительной способности миокарда, развивается сердечная недостаточность. Порой однократная передозировка алкоголя может привести к тяжёлому отрицательному воздействию на мышцу сердца. Больных беспокоят болевые ощущения в области сердца, сердцебиение, перебои в работе сердца (аритмия), при прогрессировании заболевания – одышка, отёки. Инфаркт в возрасте до сорока лет — нередкое явление

между злоупотреблением алкоголем и заболеваниями пищевода. Чаще всего развивается эзофагит (воспаление слизистой пищевода). Под действием алкоголя нарушаются процессы пищеварения, возникают гастриты. Алкоголь способствует частым обострениям язвенной болезни. Поражение кишечника приводит к нарушению переваривания и всасывания основных составляющих пищи. Особенно нарушаются процессы всасывания витаминов, а также калия, натрия, магния, фосфатов, фолиевой кислоты. Дефицит этих важнейших элементов в свою очередь приводит к разнообразным нарушениям: анемиям, авитаминозам, энцефалопатиям, сердечным аритмиям и т.д. Поражение кишечника у больных проявляется поносами и дефицитом веса. Употребление алкоголя является основной причиной развития хронического панкреатита.

Алкоголь является одной из ведущих причин поражений печени. Возникают алкогольные гепатиты и циррозы печени. Поражение печени не зависит от типа спиртных напитков, а определяется содержанием алкоголя в них. В 20-50 процентах случаев цирроз печени вызывает алкогольная интоксикация. Частота цирроза печени у злоупотребляющих спиртным превышает частоту циррозов у лиц, не злоупотребляющих им, в пять раз.

За последние годы накопились данные, свидетельствующие о роли алкоголя в возникновении и развитии злокачественных опухолей. Установлена повышенная заболеваемость раком полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка, печени и лёгких у хронических алкоголиков. У злоупотребляющих — риск заболеть раком полости рта в 10 раз выше, чем у непьющих, а если они ещё и курят, то риск возрастает в 15 раз. Общая смертность от рака всех локализаций у алкоголиков на 25 процентов больше средней в популяции.

Таким образом, регулярное употребление алкогольных напитков ничем не лучше, чем питьё какого-нибудь ядовитого реагента, промышленного растворителя или тормозной жидкости: алкоголь такой же высокоактивный яд.

В. ЧЕРНЯТЪЕВ,
врач психиатр-нарколог
ГБУЗ ВО «Муромский
наркологический диспансер».

КОРОТКО



МУРОМСКИЕ БОЛЬНИЦЫ ПОЛУЧИЛИ ДЕВЯТЬ АВТО

Во Владимирской области между 21 государственной больницей распределили 51 легковой автомобиль отечественного производства.

Для пополнения автопарка больниц власти региона выбрали отечественные легковушки повышенной вместимости и проходимости — «Лада Ларгус Кросс». Машины будут использовать для оказания медицинской помощи пациентам на дому, доставки лекарственных средств и забора анализов, уточняет облздрав. Между муромскими учреждениями здравоохранения распределили девять машин.

Так, по одному автомобилю получают городские больницы №№ 1 и 2, две машины пополнят гараж детской больницы, а существенно всего обновится автопарк городской больницы № 3 — ей выделено пять легковушек «Лада Ларгус Кросс».

Все машины были закуплены в рамках госпрограммы «Развитие здравоохранения Владимирской области на 2021 год» в целях обеспечения более эффективной деятельности амбулаторно-поликлинической службы.

МУРОМСКИЕ СТУДЕНТЫ СДАЛИ ПОРЯДКА 20 ЛИТРОВ КРОВИ

На минувшей неделе муромская молодёжь приняла активное участие в донорской акции. Только за один день специалисты выездной бригады владимирской станции переливания собрали порядка двадцати литров крови.

Пандемия внесла коррективы в активность доноров, считают специалисты. На фоне заболевания COVID-19 и массовой вакцинации, в России запасы донорской крови заметно снизились. Причём потребность в компонентах крови за последние два года только увеличилась. Тем важнее в настоящее время участие в акции молодых доноров, уверены медики.

Напомним, что антиковидную плазму путём кроводачи или плазмафереза можно сдать через месяц после вакцинации (а если прививка двухэтапная, то через 30 дней после второй прививки), после перенесённого в лёгкой или средней форме заболевания коронавирусной инфекции — через один месяц. Если донор переболел пневмонией, сдать кровь он сможет только через четыре месяца после полного исчезновения симптомов.



СТАТИСТИКА

КОРОНАВИРУС: БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Согласно информации пресс-службы облминистрации, на вторник, 21 сентября, общее количество заражённых коронавирусом во Владимирской области составило 52609 человек, 155 из них — новые случаи, в том числе 15 — в Муроме.

Кроме того, новая коронавирусная инфекция, по данным регионального управления Роспотребнадзора на 21 сентября, лабораторно подтверждена у 45-ти жителей Владимира, 16 случаев в Гусь-Хрустальном, 15 — в Коврове, по восемь — в Вязниках и Александрове, семь — в Собинке, по шесть — в Суздале, Петушках, Юрьев-Польском, по пять — в Киржаче и Кольчугине, по четыре — в Гороховце и Радужном, два — в Меленках, по одному — в Камешкове, Красной Горбатке и Судогде.

В тройке антирейтинга по заболеваемости COVID-19 по-прежнему значатся: Владимир (12214 случаев), Гусь-Хрустальный (6091) и Муром (5746).